



16.12.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| Наименование блюда          | Выход      | ЦЕНА          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Первый прием</b>         |            |               |              |              |               |                |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ      | 200        |               | 5,20         | 6,60         | 27,60         | 190,60         |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 200        |               | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 31         |               | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 141,00         |
| <b>Второй прием</b>         |            |               |              |              |               |                |
| КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ | 100        |               | 15,30        | 11,00        | 13,30         | 213,00         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150        |               | 8,73         | 7,85         | 39,45         | 263,01         |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200        |               | 1,60         | 1,30         | 11,50         | 64,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 31         |               | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 141,00         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31         |               | 2,67         | 0,40         | 14,01         | 70,34          |
| <b>Итого:</b>               | <b>943</b> | <b>105,40</b> | <b>42,82</b> | <b>28,21</b> | <b>174,20</b> | <b>1120,95</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**