

*26.12.2025*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Первый прием</i>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй прием</i>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30		0,16	0,02	0,84	11,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	250		16,99	16,99	16,99	288,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>118,18</b>	<b>33,44</b>	<b>25,27</b>	<b>138,58</b>	<b>925,33</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*