

|                                    |              |               |              |              |                 |               |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>19.01.2026</i>                  |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>         |              |               |              |              |                 |               |
| <b>7-11 ЛЕТ</b>                    |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b>Первый прием</b>                |              |               |              |              |                 |               |
| <b>БУЛОЧКА С САХАРОМ</b>           | 60           |               | 4,20         | 6,70         | 27,80           | 189,00        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>               | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>Второй прием</b>                |              |               |              |              |                 |               |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b>    | 200          |               | 2,10         | 4,08         | 10,60           | 87,60         |
| <b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>               | 150          |               | 9,25         | 6,16         | 0,75            | 167,66        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>872</b>   | <b>111,51</b> | <b>23,58</b> | <b>18,02</b> | <b>112,08</b>   | <b>777,60</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**