

|                                           |              |               |              |              |                 |               |
|-------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>28.01.2026</i>                         |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>                |              |               |              |              |                 |               |
| <b>7-11 ЛЕТ</b>                           |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>                 | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b>Первый прием</b>                       |              |               |              |              |                 |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                      | 45           |               | 1,60         | 3,80         | 23,40           | 134,00        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>Второй прием</b>                       |              |               |              |              |                 |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ              | 200          |               | 1,18         | 2,83         | 4,44            | 67,20         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150          |               | 23,75        | 6,91         | 21,27           | 233,08        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                             | <b>857</b>   | <b>111,51</b> | <b>34,56</b> | <b>14,62</b> | <b>122,04</b>   | <b>767,62</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**