

24.02.2026

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Первый прием</b>						
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	30		0,00	0,00	0,00	89,50
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй прием</b>						
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>	200		7,00	9,12	10,77	153,20
<b>БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b>	80		17,60	12,30	15,00	243,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	150		5,55	4,95	29,55	184,50
<b>ЧАЙ ЛИМОНОМ</b>	200		0,30	0,10	9,50	40,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>111,51</b>	<b>37,88</b>	<b>27,45</b>	<b>117,65</b>	<b>959,54</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**