

|                                 |              |               |              |              |                 |                |
|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <i>03.03.2026</i>               |              |               |              |              |                 |                |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>      |              |               |              |              |                 |                |
| <b>11-18 ЛЕТ</b>                |              |               |              |              |                 |                |
| <i>Наименование блюда</i>       | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>    |
| <b>Первый прием</b>             |              |               |              |              |                 |                |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ          | 200          |               | 5,20         | 6,60         | 27,60           | 190,60         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00         |
| <b>Второй прием</b>             |              |               |              |              |                 |                |
| КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ     | 100          |               | 15,30        | 11,00        | 13,30           | 213,00         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ      | 180          |               | 10,47        | 9,42         | 47,34           | 315,61         |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200          |               | 1,60         | 1,30         | 11,50           | 64,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                   | <b>1004</b>  | <b>125,03</b> | <b>49,12</b> | <b>30,26</b> | <b>211,61</b>   | <b>1314,55</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**