

|                              |              |               |              |              |                 |                |
|------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>10.03.2026</b>            |              |               |              |              |                 |                |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>   |              |               |              |              |                 |                |
| <b>11-18 ЛЕТ</b>             |              |               |              |              |                 |                |
| <b>Наименование блюда</b>    | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>    |
| <b>Первый прием</b>          |              |               |              |              |                 |                |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ        | 200          |               | 3,87         | 4,89         | 24,15           | 156,15         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00         |
| <b>Второй прием</b>          |              |               |              |              |                 |                |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 100          |               | 9,70         | 6,50         | 4,60            | 116,00         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 180          |               | 10,47        | 9,42         | 47,34           | 315,61         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                | <b>1004</b>  | <b>125,03</b> | <b>41,19</b> | <b>22,85</b> | <b>208,06</b>   | <b>1203,10</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**