

|                                       |              |               |              |              |                 |                |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>12.03.2026</b>                     |              |               |              |              |                 |                |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>            |              |               |              |              |                 |                |
| <b>11-18 ЛЕТ</b>                      |              |               |              |              |                 |                |
| <b>Наименование блюда</b>             | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>    |
| <b>Первый прием</b>                   |              |               |              |              |                 |                |
| <b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>               | 60           |               | 4,20         | 6,70         | 27,80           | 189,00         |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                  | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00          |
| <b>Второй прием</b>                   |              |               |              |              |                 |                |
| <b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b>                  | 250          |               | 24,99        | 22,61        | 18,92           | 379,61         |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b> | 200          |               | 0,10         | 0,10         | 11,10           | 46,00          |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                 | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                    | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>803</b>   | <b>125,03</b> | <b>41,28</b> | <b>30,87</b> | <b>140,17</b>   | <b>1004,95</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**