

<i>16.03.2026</i>						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Первый прием						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
Второй прием						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		2,10	4,08	10,60	87,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		9,25	6,16	0,75	167,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	872	111,51	23,58	18,02	112,08	777,60

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //