

20.03.2026						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Первый прием						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1,60	3,80	20,20	121,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
Второй прием						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,00	3,08	8,90	89,25
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	75		13,00	3,00	7,00	107,00
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,52	6,51	46,66	263,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1038	125,03	33,71	17,95	185,21	1055,01

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //