

16.04.2026

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| Первый прием | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | | 4,20 | 6,70 | 27,80 | 189,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| Второй прием | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 210 | | 21,00 | 19,00 | 15,90 | 319,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 200 | | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 732 | 111,51 | 32,73 | 26,78 | 107,63 | 803,34 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //