

17.04.2026

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

| <i>Наименование блюда</i>         | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>    |
|-----------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>Первый прием</b>               |              |             |              |              |                 |                |
| <b>ПРЯНИК</b>                     | 25           |             | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 89,50          |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>              | 200          |             | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00          |
| <b>Второй прием</b>               |              |             |              |              |                 |                |
| <b>СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ</b>      | 250          |             | 5,80         | 5,95         | 17,15           | 145,25         |
| <b>ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО</b> | 20           |             | 1,70         | 2,16         | 13,34           | 79,60          |
| <b>КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ</b>  | 80           |             | 19,88        | 17,89        | 10,65           | 282,58         |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b>               | 180          |             | 4,52         | 6,51         | 46,66           | 263,42         |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>              | 200          |             | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00          |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             | 62           |             | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                | 31           |             | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                     | <b>1048</b>  |             | <b>44,09</b> | <b>34,07</b> | <b>179,45</b>   | <b>1288,69</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**