

27.04.2026

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b>Первый прием</b>                |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ПЕЧЕНЬЕ</b>                     | 30           |               | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 89,50         |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>               | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>Второй прием</b>                |              |               |              |              |                 |               |
| <b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>    | 200          |               | 7,00         | 9,12         | 10,77           | 153,20        |
| <b>БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b>     | 80           |               | 17,60        | 12,30        | 15,00           | 243,00        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> | 150          |               | 5,55         | 4,95         | 29,55           | 184,50        |
| <b>ЧАЙ ЛИМОНОМ</b>                 | 200          |               | 0,30         | 0,10         | 9,50            | 40,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>922</b>   | <b>111,51</b> | <b>37,88</b> | <b>27,45</b> | <b>117,65</b>   | <b>959,54</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*