

05.05.2026

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Первый прием</b>						
<b>КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ</b>	200		5,20	6,60	27,60	190,60
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>Второй прием</b>						
<b>КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ</b>	100		15,30	11,00	13,30	213,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>	150		8,73	7,85	39,45	263,01
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО</b>	200		0,00	0,00	15,00	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>943</b>	<b>111,51</b>	<b>41,22</b>	<b>26,91</b>	<b>177,70</b>	<b>1116,95</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*