

06.05.2026

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| Первый прием | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 89,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| Второй прием | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | | 1,04 | 3,54 | 2,76 | 47,20 |
| ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 100 | | 7,50 | 11,97 | 3,67 | 121,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 200 | | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 942 | 111,51 | 21,62 | 21,54 | 99,91 | 737,54 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //