

12.05.2026

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Первый прием</b>						
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	30		0,00	0,00	0,00	89,50
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй прием</b>						
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>	250		8,75	11,40	13,46	191,50
<b>БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b>	80		17,60	12,30	15,00	243,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	180		6,66	5,94	35,46	221,40
<b>ЧАЙ ЛИМОНОМ</b>	200		0,30	0,10	9,50	40,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>1033</b>	<b>125,03</b>	<b>45,30</b>	<b>31,20</b>	<b>155,77</b>	<b>1175,74</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*