

15.05.2026

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Первый прием						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45		1,60	3,80	23,40	134,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
Второй прием						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,18	2,83	4,44	67,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		23,75	6,91	21,27	233,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	857	111,51	34,16	14,62	111,24	721,62

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //