

19.05.2026

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| Первый прием | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | | 5,20 | 6,60 | 27,60 | 190,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141,00 |
| Второй прием | | | | | | |
| КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ | 100 | | 15,30 | 11,00 | 13,30 | 213,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 8,73 | 7,85 | 39,45 | 263,01 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200 | | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 943 | 111,51 | 41,22 | 26,91 | 177,70 | 1116,95 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //