

22.05.2026

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Первый прием</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>	40		1,60	3,80	20,20	121,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй прием</b>						
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b>	200		1,60	2,46	7,12	71,40
<b>РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ</b>	75		13,00	3,00	7,00	107,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	150		3,77	5,43	38,89	219,52
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,60	0,10	20,10	84,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>111,51</b>	<b>28,00</b>	<b>15,77</b>	<b>146,14</b>	<b>852,26</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**