

|                                     |              |               |              |              |                 |               |
|-------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>16.09.2026</i>                   |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i></b>   |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>11-18 ЛЕТ</i></b>             |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>           | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b><i>Обед</i></b>                  |              |               |              |              |                 |               |
| <b>СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ</b>        | 250          |               | 5,80         | 5,95         | 17,15           | 145,25        |
| <b>ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО</b>   | 20           |               | 1,70         | 2,16         | 13,34           | 79,60         |
| <b>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ</b> | 180          |               | 10,82        | 9,01         | 31,85           | 252,62        |
| <b>ЯБЛОКО</b>                       | 100          |               | 0,60         | 0,60         | 14,70           | 66,00         |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>  | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>               | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                  | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                       | <b>843</b>   | <b>125,03</b> | <b>31,31</b> | <b>19,18</b> | <b>170,19</b>   | <b>979,81</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

***Калькулятор //***