

|                                             |              |               |              |              |                 |               |
|---------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b>22.09.2026</b>                           |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>                  |              |               |              |              |                 |               |
| <b>11-18 ЛЕТ</b>                            |              |               |              |              |                 |               |
| <b>Наименование блюда</b>                   | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b>Обед</b>                                 |              |               |              |              |                 |               |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b>             | 250          |               | 2,62         | 5,10         | 13,25           | 109,50        |
| <b>ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" С СОУСОМ</b> | 100          |               | 8,40         | 6,50         | 9,70            | 131,00        |
| <b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>                    | 180          |               | 4,86         | 7,20         | 10,44           | 126,00        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b>       | 200          |               | 0,10         | 0,10         | 11,10           | 46,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                          | 62           |               | 5,34         | 0,80         | 28,02           | 140,68        |
| <b>Итого:</b>                               | <b>854</b>   | <b>125,03</b> | <b>30,44</b> | <b>20,66</b> | <b>131,55</b>   | <b>835,18</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**