

|                                         |              |               |              |              |                 |               |
|-----------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>28.09.2026</i>                       |              |               |              |              |                 |               |
| <i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>              |              |               |              |              |                 |               |
| <i>11-18 ЛЕТ</i>                        |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>               | <i>Выход</i> | <i>ЦЕНА</i>   | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i>  | <i>Углеводы</i> | <i>Ккал</i>   |
| <i>Обед</i>                             |              |               |              |              |                 |               |
| СУП КАРТОФЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250          |               | 2,90         | 4,15         | 12,20           | 97,75         |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ                 | 100          |               | 7,50         | 11,97        | 3,67            | 121,00        |
| РИС ОТВАРНОЙ                            | 180          |               | 4,52         | 6,51         | 46,68           | 263,42        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                           | <b>823</b>   | <b>125,03</b> | <b>27,31</b> | <b>24,09</b> | <b>155,70</b>   | <b>918,51</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

*Калькулятор //*