

<i>02.10.2026</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>11-18 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100		1,45	6,00	8,40	94,00
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300		24,15	21,85	18,28	366,85
ПЕЧЕНЬЕ	50		0,00	0,00	0,00	89,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	230		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62		5,34	0,80	28,02	140,68
Итого:	804	125,03	40,16	29,71	124,84	1019,03

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //