

|                                   |              |               |              |              |                 |                |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <i>09.10.2026</i>                 |              |               |              |              |                 |                |
| <b><i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i></b> |              |               |              |              |                 |                |
| <b><i>7-11 ЛЕТ</i></b>            |              |               |              |              |                 |                |
| <i>Наименование блюда</i>         | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>    |
| <b><i>Обед</i></b>                |              |               |              |              |                 |                |
| <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b>   | 100          |               | 1,40         | 6,10         | 7,60            | 91,00          |
| <b>КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ</b>  | 100          |               | 19,88        | 17,89        | 10,65           | 282,58         |
| <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> | 150          |               | 8,73         | 7,85         | 39,45           | 263,01         |
| <b>ПЕЧЕНЬЕ</b>                    | 50           |               | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 89,50          |
| <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>              | 200          |               | 1,60         | 1,30         | 11,50           | 64,00          |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                     | <b>693</b>   | <b>111,51</b> | <b>43,40</b> | <b>34,50</b> | <b>142,25</b>   | <b>1142,43</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //