

|                                       |              |               |              |              |                 |               |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b>16.10.2026</b>                     |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>            |              |               |              |              |                 |               |
| <b>7-11 ЛЕТ</b>                       |              |               |              |              |                 |               |
| <b>Наименование блюда</b>             | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b>Обед</b>                           |              |               |              |              |                 |               |
| <b>САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ</b>  | 100          |               | 1,45         | 6,00         | 8,40            | 94,00         |
| <b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b>                  | 260          |               | 21,00        | 19,00        | 15,90           | 319,00        |
| <b>ПЕЧЕНЬЕ</b>                        | 50           |               | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 89,50         |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b> | 200          |               | 0,10         | 0,10         | 11,10           | 46,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                 | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                    | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                         | <b>703</b>   | <b>111,51</b> | <b>34,34</b> | <b>26,46</b> | <b>108,45</b>   | <b>900,84</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**