

<i>23.10.2026</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>11-18 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100		1,40	6,10	7,60	91,00
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100		19,88	17,89	10,65	282,58
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		10,47	9,42	47,34	315,61
ПЕЧЕНЬЕ	60		0,00	0,00	0,00	89,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	250		2,00	1,62	14,37	80,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	803	125,03	45,54	36,39	153,01	1211,03

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //