05.11.2026						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	**Выход**	**ЦЕНА**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	200		2,32	4,72	10,32	93,25
КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ	100		15,30	11,00	13,30	213,00
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		4,67	4,76	30,01	181,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	**712**	**111,51**	**29,72**	**21,46**	**106,46**	**736,97**

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //