*10.11.2026*

***ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!***

*7-11 ЛЕТ*

| *Наименование блюда* | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ***Обед*** | | | |
| **РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ** | 200 | | 2,10 | 4,08 | 10,60 | 87,60 |
| **ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ** | 100 | | 8,40 | 6,50 | 9,70 | 131,00 |
| **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ** | 150 | | 4,05 | 6,00 | 8,70 | 105,00 |
| **КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД** | 200 | | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ** | 62 | | 9,12 | 0,96 | 59,04 | 282,00 |
| **ХЛЕБ РЖАНОЙ** | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| **Итого:** | **743** | **111,51** | **26,44** | **18,04** | **113,15** | **721,94** |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

***Калькулятор //***