16.11.2026						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	**Выход**	**ЦЕНА**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,50	3,85	11,12	111,56
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100		7,50	11,97	3,67	121,00
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,52	6,51	46,68	263,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	**823**	**125,03**	**26,51**	**23,79**	**143,82**	**886,32**

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //