18.11.2026						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	**Выход**	**ЦЕНА**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250		5,80	5,95	17,15	145,25
ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО	20		1,70	2,16	13,34	79,60
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180		10,82	9,01	31,85	252,62
ЯБЛОКО	100		0,60	0,60	14,70	66,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	**843**	**125,03**	**31,01**	**19,18**	**159,59**	**935,81**

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //