18.11.2026						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	**Выход**	**ЦЕНА**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200		4,64	4,76	13,72	116,20
ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО	20		1,70	2,16	13,34	79,60
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150		9,02	7,51	26,54	210,52
ЯБЛОКО	100		0,60	0,60	14,70	66,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	**732**	**111,51**	**23,49**	**16,01**	**121,33**	**723,66**

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //