

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийно
Завтрак	Выпечка	536	Сосиска в тесте	100	37	242
	гор.нап	501	Сок	200	21	86
	хлеб					
Завтрак 2	фрукты	82	Банан	240	16,33	279
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо					
	гарнир					
	сладкое	15	Чупа-чупс	15	19	0
	хлеб бел					
	хлеб черн					

ая с.Шляпники День 4
Неделя 1

Белки	Жиры	Углеводы
9,9	11,1	25,8
1	0,2	20,2
18	23	0
0	0	0