

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийно
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая молочная	250	11,5	286,75
		100	Сыр порциями	15	7,25	51,45
	гор. напиток	495	Чай с молоком	200	2,9	81
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,81	117,5
Завтрак 2	фрукты					
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	230	59,33	276
	гарнир					
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	3,65	110
	хлеб бел	108	Хлеб пшеничный	80	4,5	188
	хлеб черн	109	Хлеб ржаной	40	1,39	94

ая с.Шляпники День 1
Неделя 2

Белки	Жиры	Углеводы
6,92	10,77	40,5
3,84	3,91	0
1,5	1,3	15,9
3,08	0,4	24,6
18,07	18,9	20,8
0,5	0	25
6,08	0,64	39,36
2,64	0,48	13,36