

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макарон.	200	10,41	146
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	7,7	79
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,25	188
Завтрак 2	фрукты					
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо	293	Макаронник с мясом	180	47,53	504,9
	гарнир					
	сладкое	518	Сок фруктовый	180	11,7	102
	хлеб бел	108	Хлеб пшеничный	40	2,25	94
	хлеб черн	109	Хлеб ржаной	40	1,39	94

ая с.Шляпники День 5
Неделя 2

Белки	Жиры	Углеводы
5,7	5,26	18,96
3,2	2,7	15,9
6,08	0,64	39,36
27,99	31,5	27,72
1,19	0,17	22,44
3,04	0,32	19,68
2,64	0,48	13,36