

Приём пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийно
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронн.	250	10,7	182,5
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	5,26	79
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	4,5	188
Завтрак 2	фрукты					
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо	293	Макаронник с мясом	200	57,53	561
	гарнир					
	сладкое	518	Сок фруктовый	180	11,7	102
	хлеб бел	108	Хлеб пшеничный	40	2,25	94
	хлеб черн	109	Хлеб ржаной	40	1,39	94

ая с.Шляпники День 5
Неделя 2

Белки	Жиры	Углеводы
7,12	6,57	23,7
3,2	2,7	15,9
6,08	0,64	39,36
31,1	35	30,8
1,19	0,17	22,44
3,04	0,32	19,68
2,64	0,48	13,36