Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,50	183	7	7	24
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	7,80	79	3	3	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	188	6	1	39
	хол.блюда	95	Бутерброд с джемом	50	5,20	147	1	4	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	293	Макаронник с мясом	200	47,53	561	31	35	31
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,40	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	40	2,50	94	3	1	13
	напиток	518	Сок	200	13,00	102	1	0	22