Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша кукурузная	200	8,15	240	6	7	37
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	2,90	81	2	1	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,25	94	3	1	20
	хол.блюдо	93	Бутерброд с маслом	60	10,24	197	2	17	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Котлета мясная	100	35,74	260	16	16	13
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	14,28	138	3	7	16
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	2,25	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	1,39	188	3	1	13
	напиток	512	Компот из кураги	200	6,03	81	0	0	20