

Отд./корп	с. Шляпники
-----------	-------------

День

05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша кукурузная	200	10,10	240	6	7	37
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	3,83	81	2	2	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,40	94	3	0	20
	Хол.блюда	93	Бутерброд с маслом	70	9,80	197	2	17	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Котлета мясная	100	38,52	260	16	16	13
	гарнир	429	Картофельное пюре	230	14,28	184	5	10	24
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	2,40	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	2,50	188	3	1	13
	напиток	512	Компот из кураги	200	9,50	81	0	0	20