

|           |             |
|-----------|-------------|
| Отд./корп | с. Шляпники |
|-----------|-------------|

|      |            |
|------|------------|
| День | 11.10.2022 |
|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 264    | Каша пшеничная жидкая            | 200      | 9,70  | 304          | 9     | 9    | 46       |
|            | гор.напиток | 500    | Кофейный напиток со сгущ.молоком | 200      | 7,10  | 113          | 3     | 2    | 21       |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный                   | 80       | 2,40  | 94           | 3     | 1    | 20       |
|            | булочные    | 105    | Бутерброд с маслом               | 35       | 8,10  | 112          | 1     | 8    | 1        |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 128    | Борщ с капустой и картофелем     | 250      | 15,55 | 114          | 2     | 6    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 377    | Картофельная запеканка с мясом   | 200      | 23,41 | 437          | 27    | 27   | 22       |
|            | гарнир      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                   | 80       | 2,40  | 94           | 3     | 1    | 20       |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                      | 80       | 2,50  | 94           | 3     | 1    | 13       |
|            | напиток     | 509    | Компот из яблока с лимоном       | 200      | 12,07 | 103          | 1     | 0    | 25       |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |