

Отд./корп | с. Шляпники

День	12.10.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Пудинг творожный	200	27,38	516	28	26	42
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	3,83	81	2	1	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100	2,40	94	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	401	Печень в соусе	150	19,48	144	13	8	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	193	8	10	39
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	4,80	188	6	1	39
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	2,50	94	3	1	13
	напиток	356	Компот из свежих плодов	200	9,84	96	1	0	23