

МБОУ "Ординская СОШ"

Отд./корп

с. Шляпники

День

12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Пудинг творожный	200	35,03	516	28	26	42
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	3,83	81	2	1	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	94	3	0	20
	булочные								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	401	Печень в соусе	120	31,15	144	13	8	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	9,45	193	8	10	39
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	4,80	188	6	1	39
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	2,50	94	3	0	13
	напиток	356	Компот из свежих плодов	200	14,27	96	0	0	23