

Отд./корп с. Шляпники

День	13.10.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	250	9,50	269	8	9	39
	гор.напиток	457	Чай с молоком	200	3,32	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,25	94	3	0	20
	булочные	64	Бутерброд с маслом	50	11,70	197	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	100	43,92	136	17	3	12
	гарнир	429	Картофельное пюре	250	15,68	184	4	1	22
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	2,25	94	3	1	13
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	1,39	94	3	1	13
	напиток	507	Компот из св.плодов	200	3,32	38	0	0	9