

Отд./корп	с. Шляпники
-----------	-------------

День

14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200	11,75	283	7	15	31
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	4,60	79	3	3	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	4,50	188	6	1	40
	булочные	65	Бутерброд с джемом	50	9,50	88	1	2	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	161	Суп-пюре из разных овощей	250	18,70	132	4	6	16
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	200	22,92	393	18	17	42
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	5,37	188	6	1	39
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	4,50	94	40	1	13
	напиток	503	Кисель	200	1,39	122	200	0	29