Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	200	8,10	269	8	9	39
	гор.напиток	457	Чай с молоком	200	3,83	38	0	0	10
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	1,20	94	3	0	20
	булочные	64	Бутерброд с маслом	60	9,30	197	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	100	31,34	136	17	3	12
	гарнир	429	Картофельное пюре	250	10,29	184	4	1	22
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	94	3	1	13
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	2,50	94	3	1	13
	напиток	507	Компот из св.плодов	200	14,27	38	0	0	10