Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Каша рисовая	200	9,20	229	6	9	32
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	2,90	81	2	1	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,81	118	3	1	25
	булочные	63	Бутерброд с сыром	55	5,18	34	3	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	376	Рагу из птицы	300	53,60	252	17	17	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	4,50	188	6	1	40
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	1,39	94	3	1	13
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	3,65	110	1	0	25