Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 25.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 140 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 12,50 | 183 | 7 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,80 | 79 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 80 | 2,40 | 188 | 6 | 1 | 39 |
| | Булочные | 72 | Бутерброд с джемом | 50 | 5,20 | 147 | 1 | 4 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 263 | Макаронник с мясом | 300 | 47,53 | 561 | 31 | 35 | 31 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 100 | 2,40 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 100 | 2,50 | 94 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 501 | Сок | 200 | 13,00 | 102 | 1 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |