Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	Каша геркулесовая	250	9,90	360	8	9	46
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	9,30	144	4	3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,40	94	3	1	20
	булочные	100	Бутерброд с сыром	50	5,60	51	4	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	405	Кура в соусе с томатом	120	37,83	192	14	14	4
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	250	10,40	39	13	12	57
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	188	6	1	39
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	2,50	94	3	1	13
	напиток	518	Сок	200	13,00	92	1	0	1