

|           |             |
|-----------|-------------|
| Отд./корп | с. Шляпники |
|-----------|-------------|

День 09.12.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 140    | Суп молочный с макаронными изделиями | 200      | 10,41 | 146          | 6     | 5    | 19       |
|            | гор.напиток | 465    | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 7,70  | 79           | 3     | 5    | 16       |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный                       | 80       | 2,40  | 188          | 6     | 1    | 40       |
|            | булочные    | 72     | Бутерброд с джемом                   | 50       | 5,20  | 147          | 1     | 4    | 27       |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 263    | Макаронник с мясом                   | 280      | 39,62 | 561          | 31    | 35   | 31       |
|            | гарнир      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                       | 120      | 2,40  | 94           | 3     | 1    | 20       |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                          | 100      | 2,50  | 94           | 3     | 1    | 13       |
|            | напиток     | 501    | Сок                                  | 200      | 13,00 | 102          | 1     | 0    | 22       |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |