

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Областной центр дополнительного образования»



Сборник материалов для обучающихся и педагогов

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ, ОХРАНЕ ТРУДА И АНТИТЕРРОРУ

Томск 2018

ББК
УДК

Методические материалы и инструкции по технике безопасности, охране труда и антитеррору. Томск.

Составители: Курасова Н.Н., Федорова О.В., Панюкова Г.А., Федорова И.М., Москвичев Д.Г.

Сборник для педагогических работников и обучающихся ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования».

Содержание

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников ОГБОУДО «Областного центра дополнительного образования»	9
КОНСПЕКТ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников Областного центра дополнительного образования	9
1. ПАСПОРТ КОНСПЕКТА.	
Общие сведения об образовательном учреждении.	9
2. ФЕДЕРАЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА.	10
Основные положения законодательства об охране труда	11
3. Вводная часть.	14
4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.	14
5. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.	15
6. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ	16
7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ	17
8. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ КОМПЬЮТЕРОМ	17
9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ МЕСТНОЙ КОМАНДРОВКИ	20
10. ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕВНОЙ ПОМОЩИ	20
ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников Областного центра дополнительного образования	21
КОНСПЕКТ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников Областного центра дополнительного образования	21
ДОЛЖНОСТНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА	28
ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ РАБОТ	80
I ЧАСТЬ. О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ И ДЕЙСТВИЯХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	110
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА ТРАНСПОРТЕ	111
ПАМЯТКА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В ПОМЕЩЕНИИ ПРИ СИЛЬНОЙ ЗАДЫМЛЕННОСТИ И ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА.	111
II ЧАСТЬ. ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ.	113
Часть III. Инструкции по охране труда и технике безопасности для обучающихся и педагогов учреждения	156
IV АНТИТЕРРОР	200

землей, залейте водой.

ОСТОРОЖНО! Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!

ЕСЛИ ГОРИТ ЧУЖОЙ АВТОМОБИЛЬ, а в его салоне находится человек (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла нужно немедленно вызволить пострадавшего из огненной ловушки!

ЕСЛИ РЯДОМ С ГОРЯЩЕЙ МАШИНОЙ НАХОДЯТСЯ ДРУГИЕ АВТОМОБИЛИ, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

ГОРИТ ЧЕЛОВЕК

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **НУЖНО ПОМОЧЬ ЕМУ:**

ПОВАЛИТЕ ЕГО НА ЗЕМЛЮ, СБЕЙТЕ ПЛАМЯ. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

ПОСЛЕ ЭТОГО НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ТЛЕЮЩЕЙ ОДЕЖДЫ! Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите «скорую».

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него высочиться (если этаж невысокий).

Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.

В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.

Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).

Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

Смазывать ожоги маслом.

Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

ПАНИКА ДРУГ ПОЖАРА

Не паникуйте! Это главный принцип поведения в чрезвычайной ситуации. Действуйте четко, быстро, спокойно.

Сообщите пожарным ваш адрес, короткую дорогу к вашему дому (офису), назовите этаж, где произошло возгорание, четко расскажите, что конкретно горит (кабинет, квартира, подвал, чердак, подъезд), сколько людей в здании, представьтесь, назовите номер своего телефона.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Поведение на улице, в общественных местах и в транспорте.

(для обучающихся)

Строго соблюдайте правила уличного движения: ходите по тротуару с правой стороны, переходите улицу только в указанных местах и при зелёном свете светофора, ожидайте трамвай, автобус, троллейбус на специально отведенных площадках.

При посадке в городской транспорт подождите, пока выйдут пассажиры, и лишь после этого входите. В транспорте нельзя громко разговаривать и смеяться, обращать на себя внимание. Уступайте место пассажирам с детьми, престарелым людям, инвалидам. Будь осторожен при входе и выходе, помни, что двери открываются автоматически.

Во всех общественных местах нельзя нарушать установленные порядки. Не опаздывать к началу сеанса, спектакля. В фойе шуметь, бегать, затевать игры нельзя. В зрительном зале не мешайте окружающим: не вертитесь на своем месте, не вскакивайте, не хлопайте откидными стульями, не ешьте во время представления, не бросать вслух реплик, не кричать и не свистеть. При выходе из театра, кино проходить спокойно, не толкаться, не задерживаться в дверях.

В общественных местах соблюдайте порядок: нельзя бросать бумажки, конфетные обёртки, отгрызки от яблок и др., грызть семечки. Нельзя рисовать и писать на стенах домов и заборах.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 **по охране труда при проведении массовых мероприятий** **(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов,** **конференций, слетов, брейн-рингов и др.)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

3.1. Во время поездки школьники обязаны соблюдать дисциплину и порядок. О всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

Обучающимся запрещается:

- загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;
- вставать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;
- создавать ложную панику;
- без необходимости нажимать на сигнальную кнопку;
- открывать окна, форточки и вентиляционные люки.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма обучающийся или воспитанник обязан сообщить об этом сопровождающему (при необходимости подать сигнал при помощи специальной кнопки).

4.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса по указанию водителя дети должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть автобус и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

4.3. В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ

5.1. По окончании поездки обучающийся, воспитанник обязан: после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона;

- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
- не покидать место высадки до отъезда автобуса.

ИНСТРУКЦИЯ № 9 по правилам дорожного движения для обучающихся

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Настоящее правило является единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения на всей территории России.

В Российской Федерации установлено правостороннее движение транспортных средств.

Участники дорожного движения обязаны знать и неукоснительно соблюдать требования настоящих правил.

Лица, нарушающие настоящие правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ.

Пешеходам разрешается ходить по тротуарам, придерживаясь правой стороны.

Там, где нет тротуаров, нужно ходить по краю проезжей части, на дороге по левому краю на встречу движению, чтобы видеть движущиеся транспорт и вовремя отойти в сторону.

Пешеходы обязаны переходить улицу только шагом по пешеходным переходам, обозначенным линиями или указателем «пешеходный переход», и на перекрестках с обозначенными переходами по линии тротуаров.

Прежде чем сойти на проезжую часть при двухстороннем движении, необходимо убедиться в полной безопасности.

Запрещается пересекать путь перед движущимся транспортным средством, выходить из-за

транспорта на проезжую часть, не видя обстановки на улице. Особую осторожность следует соблюдать при обходе транспорта, стоящего вблизи тротуаров.

В местах перехода, где движение регулируется, переходить улицу только при зеленом сигнале светофора.

В местах, где переходы не обозначены и где движение не регулируется, пешеходы должны во всех случаях пропустить приближающийся транспорт. Запрещается переходить улицу около кругового или круглого поворота.

Труппы детей разрешается водить только по тротуару, не более чем в два ряда. Дети идут, взявшись за руки. Впереди и позади колонны должны находиться сопровождающие с красными флажками.

Перевозить детей разрешается только в автобусах, двери и окна которых должны быть закрыты. На лобовом стекле иметь опознавательный знак «Дети».

3. ОБЯЗАННОСТИ ПассаЖИРОВ.

Ожидать автобус разрешается только на посадочных площадках, а при отсутствии на тротуаре или обочине.

Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со стороны проезжей части может производиться только в том случае, если это невозможно сделать со стороны тротуара или обочины, и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.4. Пассажиры во время движения не должны отвлекать водителя от управления транспортным средством.

ИНСТРУКЦИЯ № 10 по правилам безопасного поведения учащихся на объектах железнодорожного транспорта

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, правил и рекомендаций по безопасному поведению.

Опасные факторы:

ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;

поражение электрическим током.

1.3. Инструктаж с учащимися по настоящей инструкции проводится ежегодно с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Переходить железнодорожные пути в не установленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума.

При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поблизости поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом запрещено.

Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.

Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.

Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3-5 метров.

Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.

При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.

Лица, замеченные в нарушении настоящих положений, привлекаются к уголовной (административной) ответственности в соответствии с действующим законодательством.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

В случае если вы оказались между двумя движущимися по соседним путям поездами, необходимо немедленно сесть или лечь на землю и дожидаться пока не пройдут поезда, затем отойти в безопасное место.

В случае экстренной эвакуации необходимо без паники, внимательно и осторожно, с самыми необходимыми вещами покинуть вагон, оказывая при этом посильную помощь пассажирам с детьми, пожилым людям, инвалидам.

При получении пассажиром ранения, травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ № 11 по технике безопасности поведения на воде

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Опасными факторами во время купания являются:

физические (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф дна; инженерные системы в местах купания; колючие и режущиеся растения; пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести травму);

химические (вредные и опасные вещества, содержащиеся в воде);

биологические (болезнетворные микроорганизмы в воде; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся);

психофизиологические (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

Обучающиеся обязаны соблюдать правила безопасного поведения на воде.

Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД КУПАНИЕМ В ВОДОЕМАХ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ В ВОДОЕМАХ

- Во время купания необходимо соблюдать правила безопасного поведения на воде;
- не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых;
- начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов;
- не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ни в коем случае не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и ты внезапно окажешься в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

Обучающимся запрещается:

- нырять в незнакомых местах на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования бакены, буйки, т.д.;
- купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- пить воду из водоемов без соответствующей обработки;
- купаться во время грозы;
- подавать крики ложной тревоги.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

Если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

Если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;

Если у тебя свело судорогой мышцу, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйся «позвать на помощь товарищей, взрослых;

Если свело мышцу бедра, то необходимо, согнув ногу в колене, сильно прижать руками пятку по направлению к сидалищу.

При судорогах мышц живота необходимо энергично подтягивать к животу колени ног.

Если свело икроножную мышцу, следует согнуться, двумя руками обхватить стопу ноги и с силой потянуть ее к себе. Если судорога не прошла, повторите прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцы ускоряет исчезновение судорог.

Запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений, а спокойно развести водоросли руками и выплыть на чистое место. Если запутались ноги, необходимо осторожно окунуться, руками разобрать водоросли.

При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми, при получении травмы сообщить о случившемся сопровождающим или другим участникам, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь.

При необходимости и возможности оказать пострадавшему первую помощь и транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ № 11 по технике безопасности при организации и проведении туристических походов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Туристские походы проводятся с целью активизации оздоровительного процесса, сплочения детского коллектива, развития инициативы и самостоятельности детей, привития им туристических знаний, умений и навыков, знакомства с историей и территорией родного края.

1.2. К туристским походам допускаются лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по безопасному поведению во время проведения мероприятия.

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

ул. Лермонтова, д. 60, г. Томск, 634050,
тел/факс (3822) 52 90 50,
www.ocdo.tomsk.gov.ru,
e-mail: priem@tomskocdo.ru
ИНН 7017041174, КПП 701701001

Контактная информация

**Директор – Курасова Нина Николаевна,
г. Томск, ул.Лермонтова 60,
тел. (3822) 52-90-50**

**Заместитель директора по проектно-методической работе –
Мударисова Галима Равильсуновна
тел. (3822) 90-86-23**

**Заместитель директора по безопасности и организации
массовых мероприятий - Москвичиков Дмитрий Георгиевич
тел. (3822) 96-86-15**

**Заведующая отделом учебно-воспитательной работы, старший методист -
Федорова Ольга Витальевна
тел. (3822) 90-86-18**



«Областной центр дополнительного образования»

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

112

**С ГОРОДСКИХ И СОТОВЫХ
ТЕЛЕФОНОВ**

КРУГЛОСУТОЧНО БЕСПЛАТНО

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Пожарная охрана	101
Полиция	102
Скорая помощь	103
Служба газа	104