Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	Каша пшеничная жидкая	250	9,70	304	9	9	46
	гор.напиток	500	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	7,10	113	3	2	21
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,40	94	3	0	20
	булочные	105	Бутерброд с маслом	50	8,10	112	1	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	300	15,55	114	2	6	13
	2 блюдо	377	Картофельная запеканка с мясом	230	33,51	437	27	27	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	2,50	94	3	1	13
	напиток	509	Компот из яблока с лимоном	200	12,07	103	0	0	25